

## PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

**Manuelle Therapie**

**Krankengymnastik / Physiotherapie**

**Manuelle Lymphdrainage**

**Massage**

**Triggerpunktbehandlung**

**Fussreflexzonenmassage**

**Extensionbehandlung**

**Sportphysiotherapie**

**Medizinische Trainingstherapie**

**Individuelle Trainingstherapie / Personal Training**

**Core Performance**

**Naturfango**

**Heisse Rolle**

**Ultraschall**

**Kältebehandlung**

## ENTSPANNUNGSBEHANDLUNGEN

### SCHWEDISCHE MASSAGE

Diese Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Spannungen zu lösen, Stress abzubauen und die Müdigkeit zu nehmen.

### TIEFENGeweBSMASSAGE

Diese kräftige Massage wirkt gezielt auf tief sitzenden Verspannungen. Muskelverhärtungen werden gelöst.

### KOPFMASSAGE

Bei dieser Massage werden Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht durch verschiedene Massagetechniken entspannt, die Durchblutung wird angeregt und sie sorgt somit für einen freien Energiefluss.

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine sehr entspannende, aber kräftige Massage, die spezielle Druckpunkte der Füße stimuliert und für neue Energie sorgt.

Diese Behandlungen können Sie zeitlich variieren und Ihren Bedürfnissen entsprechende verkürzen oder verlängern.

Zu allen Behandlungen kann nach Absprache in Naturfango zu Entspannung und Durchblutungsförderung vorher oder zur Nachruhe hinterher gebucht werden (Aufpreis: 15 Euro).